



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA**  
**ISTITUTO COMPRENSIVO "Don F. Mottola" di TROPEA**  
Via Coniugi Crigna – Cap. 89861 – Tel. 0963666418  
<https://istitutocomprensivotropea.edu.it>  
vvic82200d@istruzione.it - vvic82200d@pec.istruzione.it  
C.M.: VVIC82200D - C.F.: 96012410799



Tropea, 17/05/2022  
Prot.n.

Ai genitori  
Ai docenti delle classi della Scuola Primaria di Tropea

Oggetto: Partecipazione al “festival dei 5 colori”.

Il festival che si svolgerà nella splendida cornice della nostra meravigliosa cittadina vede coinvolta l'associazione PANCRAZIO, la quale ha invitato numerose scuole per sensibilizzare bambini e adulti sui temi della corretta educazione alimentare.

L'evento propone per le Scuole Primarie un percorso sui 5 piatti del giorno, organizzato da nutrizionisti in collaborazione con l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma.

In seguito all'adesione al progetto in oggetto con delibera del C.D. n.115 del 12 maggio 2022 si rende noto che parteciperanno tutte le classi della Scuola Primaria di Tropea con il seguente calendario:

Mercoledì 18 maggio classi IA-IB-IC-IIA-IIB-IIC

Giovedì 19 maggio classi VA-VB

Venerdì 20 maggio classi IIIA-IIIB-IIIC-IVA-IVB-IVC

Gli alunni saranno accompagnati dalle insegnanti di classe in Piazza San Michele a Tropea per le ore 9.30 dove saranno accolti dai volontari dell'associazione e parteciperanno alle attività di laboratorio previste in programma dall'associazione proponente dalle ore 10.00 alle ore 12.00 circa.

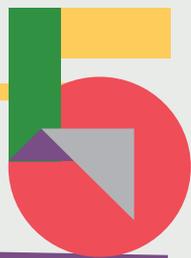
- Gli insegnanti di classe si accerteranno che tutti i genitori degli alunni presentino il modello di autorizzazione all'uscita didattica, debitamente compilato e firmato.
- Firmare il conferimento dell'incarico del Dirigente per i docenti accompagnatori per assolvere ai compiti finalizzati all'esito dell'iniziativa secondo il previsto programma.

Responsabile del procedimento  
Ins. Maria Domenica Speranza

Responsabile dell'istruttoria  
A.A. Romina Corso

Il Dirigente scolastico  
Prof. Francesco FIUMARA  
(art. 3, c. 2, DLGS 39/93)

# FESTIVAL DEI CINQUE COLORI



1<sup>a</sup> edizione

# CALABRIA TROPEA

## 18 / 22 Maggio

# CIBO E PREVENZIONE

**Confronti**  
per nutrire la mente

**Esperienze**  
per nutrire i sentimenti

**Laboratori**  
per nutrire l'educazione  
alimentare

**Narrazioni**  
per nutrire la creatività

**Insieme**  
per nutrire l'allegria

18, 19, 20, 21 MAGGIO DALLE 10.00  
LABORATORI PER BAMBINI



ORGANIZZAZIONE



IN COLLABORAZIONE CON



MEDIA PARTNER



[www.festivaldei5colori.it](http://www.festivaldei5colori.it)

email: [info@festivaldei5colori.it](mailto:info@festivaldei5colori.it)

mobile: +39 3512398644

 [festivaldei5colori.it](https://www.facebook.com/festivaldei5colori.it)

Instagram [festivaldei5colori.it](https://www.instagram.com/festivaldei5colori.it)

# Festival dei 5 colori



## PREMESSA

Attualmente nel mondo sono più di 440.000 i giovani al di sotto dei 14 anni affetti da diabete e, secondo i dati di DiabetesAtlas, pubblicazione a cura dell'International Diabetes Federation, ogni anno più di 70.000 giovani tra i 2 e i 14 anni sviluppano il diabete di tipo 1. Anche il diabete di tipo 2 è una malattia molto diffusa in tutto il mondo e la sua prevalenza è in continua crescita (si prevedono per il 2030 più di 400 milioni di pazienti al mondo). Il diabete, quindi, sta diventando una vera minaccia per il futuro delle nuove generazioni.

L'obesità è un problema presente in tutte le Regioni del sud ma la Calabria mostra la più alta incidenza del problema, rappresentato dall'eccesso ponderale nei bambini (44,1% di bambini in sovrappeso secondo il rapporto Helpcode su "Malnutrizione infantile in Italia e nel mondo"). Mangiare sano e seguire la Dieta Mediterranea aiuta a prevenire e a trattare molte malattie croniche come l'obesità e il sovrappeso, l'ipertensione arteriosa, le malattie dell'apparato cardiocircolatorio, le malattie metaboliche, il diabete tipo 2, alcune forme di tumori.

**L'Associazione Pancrazio** con sede legale a Cosenza e la maggior parte dei soci calabresi, si occupa da anni di sensibilizzare i bambini e i genitori ad uno stile di vita sano e collabora con l'**Ospedale Pediatrico Bambino Gesù**, con la **Società Italiana di Diabetologia** e con la **Società Italiana di Pediatria**.

Il Festival sarà coordinato da società di rilievo nazionale esperte da anni in ambiti di comunicazione e organizzazione eventi.



# PROMUOVERE LA DIETA MEDITERRANEA E PROMUOVERE UNO STILE DI VITA SANO



## PROPOSTA

Grazie a un bando vinto nel 2021 con Fondazione con il Sud, l'Associazione Pancrazio sta portando avanti un progetto importante dal titolo **Dammi il 5**, che coinvolge le scuole di Cosenza e di Napoli. Il Festival vedrà il coinvolgimento delle più importanti società scientifiche, e sarà sostenuto dall'Ospedale Bambino Gesù. Si realizzeranno un format televisivo per le famiglie ed eventi di arte in Palazzi storici della città di Napoli. Il progetto Dammi il 5 proseguirà per tre anni fino al 2024, e verrà monitorato da un Ente valutatore. L'obiettivo è quello di cambiare la Dieta alimentare dei bambini e dei genitori. Il progetto vuole diventare un momento ricreativo e culturale attraverso percorsi formativi, culturali, artistici e interattivi che vogliono puntare a sensibilizzare il pubblico ad una sana e corretta alimentazione e a uno stile di vita salutare, per affascinare e incantare il nostro target di riferimento (bambini – famiglie - pazienti). Il benessere psicofisico si raggiunge variando giorno per giorno la scelta di frutta e verdura, e assicurando al nostro organismo il fabbisogno giornaliero di determinate sostanze. Tutto ciò è reso possibile proprio dal consumo di prodotti ortofrutticoli freschi raggruppati secondo i colori che li contraddistinguono (da qui la suddivisione nei **5 colori del benessere**): il bianco, il blu-viola, il giallo-arancio, il rosso e il verde.

Il **Festival dei 5 colori** nasce dall'idea di far confluire medici che hanno diverse specializzazioni (diabetologi, oncologi, cardiologi, medici di famiglia, pediatri ecc.), esperti di benessere e rappresentanti delle Istituzioni in un unico percorso: quello della prevenzione, che assumerà i 5 colori del benessere (bianco, verde, viola, rosso e arancione) che sono alla base di una sana e corretta alimentazione. I colori rappresentano anche il rispetto dell'ambiente e la necessaria attenzione verso la sostenibilità.



# PROMUOVERE LA CULTURA



## IL CIBO È CULTURA

È una delle maggiori fonti di identità di un popolo, insieme alla lingua. La sua produzione è un atto culturale complesso perché coinvolge esperienza, creatività, disponibilità, impegno, comunicazione; è un atto di cura, perché attraverso il cibo aiutiamo i bambini a crescere e gli adulti a vivere in modo sano; il cibo è piacere; l'agricoltura di qualità difende il paesaggio e gli equilibri ambientali.

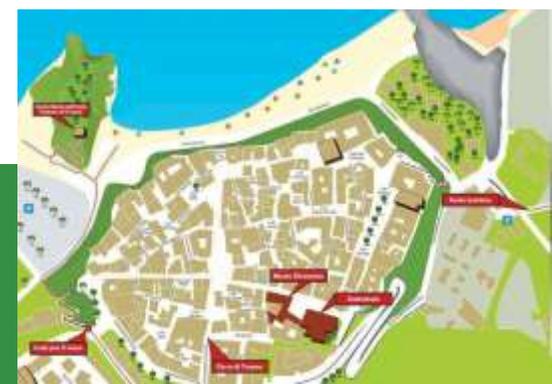
**Il discorso del cibo è uno dei principali discorsi dell'umanità**, che non si riduce alla elaborazione di una ricetta, più o meno spettacolare. Attorno al cibo, lo sappiamo bene, nascono spesso amicizie, amori e racconti. Ulisse racconta ai Feaci il suo viaggio e la propria nostalgia per Itaca durante un banchetto.

Il discorso del cibo è il discorso della vita.

Noi con Il **Festival dei 5 Colori** attraverso il cibo parleremo di cultura e di arte.

Il Festival è in grado di sviluppare **CULTURA** e per farlo ha individuato due assi fondamentali di sviluppo attorno ai quali si vuole costruire un percorso di sviluppo culturale importante. La prima asse è l'aumento dell'offerta culturale sulla salute e sul benessere dal punto di vista qualitativo e quantitativo. Il secondo è basato sul principio della creazione di reti di collaborazione e di rapporto tra soggetti pubblici (Comuni, Regioni, Università) e soggetti privati: un'alleanza, un patto tra pubblico e privato per lo sviluppo culturale e artistico della città.

Un grande rafforzamento del tessuto sociale del **TERRITORIO**.



# PROMUOVERE L'EDUCAZIONE ALIMENTARE A SCUOLA



Il progetto intende rispondere ai bisogni reali che esistono sul tema dell'obesità infantile e vuole cambiare le abitudini alimentari dei bambini per aiutarli a capire l'importanza di uno stile di vita salutare e corretto. Per coinvolgere i bambini ed entrare nel loro cuore abbiamo deciso di basare tutto sull'identificazione con modelli positivi e di creare quindi dei **Super Eroi: I Di5**.

Si vuole veicolare i benefici effetti di un maggior consumo di frutta e verdura fra i più piccoli, raccontando le avventure animate di 5 personaggi bambini che si trasformano in supereroi quando consumano la frutta e verdura preferita da cui traggono risorse vincenti, in grado di far loro superare qualsiasi ostacolo e soccorrere i coetanei in difficoltà, tutti insieme, all'insegna del motto "**UNITI SI VINCE**".



# PROMUOVERE L'EDUCAZIONE ALIMENTARE A SCUOLA



La **strategia** utilizzata per i **bambini** si basa sull'idea che il miglioramento del benessere psicofisico, dell'autostima, delle capacità relazionali avvenga tramite l'identificazione con modelli positivi (Super Eroi) e il coinvolgimento dei minori allo sviluppo di attività artistiche, creative e stimolanti.

La **strategia** e la **metodologia** per coinvolgere i minori è quella consolidata, ma sempre efficace, dell'identificazione con modelli virtuosi e vincenti. I supereroi vincono sempre perché sanno dare risalto alle proprie peculiarità individuali, ma anche valorizzare l'amicizia, la sana interazione, il reciproco aiuto.

Abbiamo realizzato una miniserie di cartoni animati, un kit per l'insegnante e i genitori e un libro di avventura per i bambini. Il percorso sarà parallelo: a scuola con i docenti e a casa con i genitori. I bambini che hanno seguito il percorso di educazione alimentare saranno invitati durante il **Festival dei 5 colori** e potranno partecipare agli eventi, spettacoli teatrali e laboratori organizzati per loro.



# FESTIVAL DEI 5 COLORI

## TROPEA 18 | 22 MAGGIO 2022

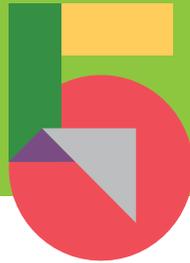


### CONTENUTI

#### 15 TAVOLE ROTONDE MEDICHE TENUTE DA OPINION LEADER:

Esempi:

1. **Mangiare bene per stare bene:** come conciliare alimentazione e diabete  
(prof. Agostino Consoli, presidente SID - Societ Italiana di Diabetologia)
2. **Sicurezza alimentare nei Paesi poveri** (Maurizio Martina Vice Direttore Generale Fao,  
Alvaro Lario Vice Presidente Ifad , Matteo Bugamelli Direttore Esecutivo Banca Mondiale)
3. **Tumore? Prevenilo con la Dieta mediterranea**  
(prof. Saverio Cinieri, Pesidente AIOM).
4. **Allenatore alleato...della prevenzione.**  
(prof. Francesco Cognetti, presidente FOCE – Confederazione Oncologi, Cardiologi ed Ematologi; testimonial Max Allegri)
5. **La vita dopo il cancro:** come rimanere in salute a partire dalla tavola  
(prof. Giordano Beretta, presidente Fondazione AIOM; Monica Guerritore e Rosanna Banfi in rappresentanza dei pazienti)
6. **Giovani battiti:** i benefici dello sport per la prevenzione delle malattie cardiocircolatorie.  
(prof. Ciro Indolfi, presidente SIC - Societ Italiana di Cardiologia)
7. **Cellule staminali, cedro liscio di Diamante e bergamotto di Reggio Calabria:** il futuro nella prevenzione dell'invecchiamento (prof. Eugenio Caradonna, presidente SIMCRI)
8. **Pelle perfetta? Come conservarla a partire dalla tavola**  
(prof. Ignazio Stanganelli, presidente IMI - Intergruppo Italiano Melanoma)



9. **Attenti al sole! Come prevenire il melanoma**  
(prof. Paolo Ascierto, presidente Fondazione Melanoma)
10. **Le 5 regole per la buona comunicazione della salute, tra fake news e social network**  
(prof. Rossana Berardi, membro del direttivo AIOM)
11. **Mangiare bene per stare bene: come conciliare alimentazione e diabete**  
(prof. Agostino Consoli, presidente SID - Societ Italiana di Diabetologia)
12. **Il cibo come 'farmaco': i benefici dei nutraceutici**  
(prof. Eugenio Caradonna, presidente SIMCRI).
13. **Gioco, salute e alimentazione: il bello di esser piccoli**  
(prof. Annamaria Staiano, presidente SIP - Societ Italiana di Pediatria)
14. **Obesità infantile: il giusto approccio per prevenirla**  
(prof. Giuseppe Morino, responsabile Dietologia clinica dell'ospedale Bambino Ges ).
15. **La prevenzione? Passa dall'esercizio personalizzato.**  
(prof. Maurizio Casasco, presidente FMSI – Federazione Medico Sportiva Italiana)
16. **Calabria da gustare: fare prevenzione con i prodotti del territorio**  
(prof. Giorgio Calabrese, consulente scientifico del Ministero della Salute)
17. **Siamo "fuori dal tunnel"? stare bene nel post-Covid**  
(prof. Silvio Brusaferrò, presidente ISS – Istituto Superiore di Sanit )
18. **Peperoncino calabrese e sesso: come mantenere l'ardore.**  
(prof. Alessandra Graziottin, ginecologa, sessuologa e psicoterapeuta)

# FESTIVAL DEI 5 COLORI

## TROPEA 18 | 22 MAGGIO 2022



### ATTIVITÀ DI INTRATTENIMENTO:

- '5 mila passi', passeggiata tra le bellezze della città per sensibilizzare sull'importanza di svolgere attività fisica quotidiana
- Spettacolo teatrale per famiglie 'Dammi il 5'
- Blind taste test accompagnato da brevi incontri sul cibo etnico
- Campetto da calcio per ragazzi (possibile collaborazione con Gennaro Gattuso o Claudio Ranieri)
- Campo da beach volley per ragazzi e adulti (possibile collaborazione con Daniele Lavia)
- Zona gioco per bambini (possibile collaborazione con Clementoni)
- Caccia al tesoro di prodotti del territorio
- Laboratori di educazione alimentare 'Dammi il 5'
- Dibattiti a tema ambiente e sostenibilità

### ATTIVITÀ MEDIATICHE:

Il Festival avrà una fortissima valenza mediatica garantita da Intermedia, agenzia leader nella comunicazione della medicina e del benessere, con uscite sulle principali testate quotidiane (Corriere della Sera, Repubblica, La stampa ecc.), radio e tv, per garantire copertura nazionale. Parte degli eventi (convegni, tavole rotonde ecc.) saranno trasmessi in diretta streaming sui profili social, in modo che tutta Italia possa seguirli.

# FESTIVAL DEI 5 COLORI

## TROPEA 18 | 22 MAGGIO 2022



### ISTITUZIONI E ACCADEMIA

- Ministro Roberto Speranza
- Ministro Patrizio Bianchi
- Ministro Cristina Messa
- Pierpaoli Sileri
- Roberto Occhiuto
- Giuseppina Princi
- Giovanni Macri
- Assessori Regionali
- Walter Willett (Professor of Epidemiology and Nutrition at Harvard University)
- Maurizio Martina (Fao)
- Matteo Bugamelli (Direttore Esecutivo Banca Mondiale)
- Alvaro Lario (Vice Presidente Ifad)
- Rappresentanti dei Paesi della Dieta Mediterranea (Spagna, Grecia, Portogallo, Croazia, Cipro, Marocco)



pancrazio  
ASSOCIAZIONE

[www.pancrazioassociazione.org](http://www.pancrazioassociazione.org)



## PROGRAMMA

PER LA PARTECIPAZIONE DEGLI ALUNNI DELL'ISTITUTO

“DON MOTTOLA” - TROPEA

**AL FESTIVAL DEI 5 COLORI 18-22 MAGGIO 2022**

### **MERCOLEDI' 18 MAGGIO -**

**Ore 9,30** – Arrivo degli alunni ed accompagnatori al centro storico di Tropea dove si svolgerà l'evento

**ORE 10:00** Cerimonia inaugurale e saluti istituzionali

**ORE 11:00 – 12:00** **Laboratori per nutrire l'educazione alimentare**

Percorso educativo sui 5 piatti del giorno per le Scuole Primarie organizzati dai nutrizionisti in collaborazione con l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma.

I bambini verranno coinvolti in giochi e si confronteranno con alunni provenienti da altre scuole.

Oltre gli accompagnatori ogni gruppo di 15/20 bambini verrà seguito da una nutrizionista.

Pranzo in uno dei punti di ristoro previsti dall'organizzazione con un menù scelto appositamente per i bambini rispettando i criteri della dieta mediterranea. Sarà cura dell'organizzazione fornire il nome della punto di ristoro prima dell'evento.

Ritorno in sede dopo il pranzo secondo tempi e modalità previsti dall'Istituto di appartenenza.



## **GIOVEDI' 19 MAGGIO –**

**Ore 9,30** – Arrivo degli alunni ed accompagnatori al centro storico di Tropea dove si svolgerà l'evento

### **ORE 10:00 – 12:00 Laboratori per nutrire l'educazione alimentare**

Percorso educativo sui 5 piatti del giorno per le Scuole Primarie organizzati dai nutrizionisti in collaborazione con l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma.

I bambini verranno coinvolti in giochi e si confronteranno con alunni provenienti da altre scuole.

Oltre gli accompagnatori ogni gruppo di 15/20 bambini verrà seguito da una nutrizionista.

Pranzo in uno dei punti di ristoro previsti dall'organizzazione con un menù scelto appositamente per i bambini rispettando i criteri della dieta mediterranea. Sarà cura dell'organizzazione fornire il nome della punto di ristoro prima dell'evento.

Ritorno in sede dopo il pranzo secondo tempi e modalità previsti dall'Istituto di appartenenza.

## **VENERDI' 20 MAGGIO**

**Ore 9,30** – Arrivo degli alunni ed accompagnatori al centro storico di Tropea dove si svolgerà l'evento

### **ORE 10:00 – 12:00 Laboratori per nutrire l'educazione alimentare**

Percorso educativo sui 5 piatti del giorno per le Scuole Primarie organizzati dai nutrizionisti in collaborazione con l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma.

I bambini verranno coinvolti in giochi e si confronteranno con alunni provenienti da altre scuole.

Oltre gli accompagnatori ogni gruppo di 15/20 bambini verrà seguito da una nutrizionista.



Pranzo in uno dei punti di ristoro previsti dall'organizzazione con un menù scelto appositamente per i bambini rispettando i criteri della dieta mediterranea. Sarà cura dell'organizzazione fornire il nome della punto di ristoro prima dell'evento.

Ritorno in sede dopo il pranzo secondo tempi e modalità previsti dall'Istituto di appartenenza.

***Associazione Pancrazio Onlus, Via del Casaleto n.243  
00151 ROMA  
Codice Fiscale 98040500781  
Partita Iva 03070140789***