



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA  
ISTITUTO COMPRENSIVO "Don F. Mottola" di TROPEA  
Centro Territoriale per la Formazione e l'Istruzione degli Adulti



Tropea, 08.11.2021

Alla comunità scolastica  
Alla referente FS, prof.ssa Maria Antonietta BARONE  
Allo psicologo scolastico, dott.ssa Genny RIPEPI  
AI RSPP  
AI DSGA

oggetto: Avvio Progetto di supporto psicologico e Sportello d'ascolto a.s. 2021/2022

Si comunica alla comunità scolastica tutta che, nell'ambito del P.T.O.F, anche quest'anno l'Istituto Comprensivo "Don Francesco Mottola" di Tropea fornirà, sulla scorta del successo dello sportello psicologico dello scorso anno, un supporto a studenti e docenti per rispondere a forme di disagio rilevate dal Consiglio di classe, nonché scaturite dall'emergenza Covid e nei casi di eventuale stress lavorativo, difficoltà relazionali, al fine di prevenire l'insorgere di forme di malessere psico-fisico e di rischio da burn-out tra il personale.

Nell'ottica di dare continuità al progetto dello scorso anno e nel pieno rispetto delle procedure amministrative vigenti, questa istituzione scolastica ha provveduto ad individuare un esperto esterno psicologo nella dott.ssa Genny Ripepi. L'attività di sportello psicologico, e in generale quella di un progetto da calare nelle specificità delle singole classi, fornirà un sostegno ai bisogni degli studenti, delle famiglie, dei consigli di classe e del personale ATA.

L'IC "Don Francesco Mottola" di Tropea, Drapia, Parghelia, Zambrone muove, infatti dalla consapevolezza che oltre alla preparazione culturale, all'istruzione e all'apprendimento di abilità tecniche e scientifiche, gli alunni e le loro famiglie si aspettano dalla scuola una formazione più trasversale e globale, ovvero di essere accolti e ascoltati come persone, con le loro domande, dubbi, preoccupazioni ed emozioni.

Si ribadisce che l'attività ha un carattere preventivo, non curativo, tesa com'è a promuovere e potenziare abilità di risoluzione e presa in carico di specifiche dinamiche esistenziali, concepita prioritariamente come corale, ovvero cucita sui bisogni collettivi del gruppo classe.

**A garanzia della riservatezza, gli incontri avverranno in presenza, presso la sede della scuola primaria in via Coniugi Crigna, dalle 16.45 alle 17.45 di martedì e giovedì** in un'aula adeguatamente aerata, igienizzata e periodicamente sanificata a cura dei collaboratori scolastici in servizio, su indicazione e controllo del DSGA e del Responsabile di plesso (si suggerisce l'aula 4, superficie 25 mq, salvo diversa prescrizione del RSPP).

Per quanto riguarda l'attivazione del progetto all'interno delle classi, sono necessari i seguenti adempimenti a cura dei coordinatori di classe

- Verifica della delibera del Consiglio di Classe
- Raccolta delle autorizzazioni dei genitori di tutti gli alunni della classe tramite GoogleForm da inserire all'interno della classroom, con il supporto del team digitale che presiederà il rispetto della privacy nella compilazione del modulo.

La prenotazione ai colloqui avverrà tramite i seguenti link, previo accesso all'account@istitutocomprensivotropea.edu.it proprio o del proprio figlio

-Per il personale : <https://forms.gle/SWB7CVn8jEcFkNVq7>

-Per i genitori : <https://forms.gle/r7EgjmjK7oqkwH8>

La raccolta delle prenotazioni relative alle giornate del 16, del 18, del 23 e del 25 novembre avverrà entro venerdì p.v.

In allegato:

- 1) la sintesi del progetto a cura della responsabile del procedimento;
- 2) la sintesi del progetto a cura della psicologa scolastica.

Con l'augurio di buon lavoro a tutti

La responsabile dell'istruttoria

dott.ssa Mariangela RESTUCCIA

La responsabile del procedimento

prof.ssa Maria Antonietta BARONE

Il Dirigente scolastico  
prof. Francesco FIUMARA  
(art. 3 c. 2 DLGS 39/93)

# Istituto Comprensivo «Don Francesco Mottola» di Tropea

A.S. 2021/2022



*Referente del progetto: prof.ssa M.A. Barone*

SPORTELLO  
**di Ascolto  
Psicologico**



# A CHI E' RIVOLTO

- Alunni di tutto l'Istituto  
Comprensivo di Tropea
- Genitori
- Docenti
- Personale ATA

# OBIETTIVI DELLO SPORTELLO



- Supporto psicologico agli alunni e agli adulti per la situazione di disagio dovuta alle limitazioni imposte dalla pandemia.
- Sostegno alle genitorialità e supporto educativo per gli adulti alle prese con situazioni di disagio emotivo e comportamentale dei figli.
- Prevenzione delle situazioni di bullismo e cyberbullismo.
- Gestione dello stress da burn-out per i docenti.



# STRUTTURAZIONE

- 25 ore: Formazione Docenti con classi difficili o con disagio
- 5 ore: Formazione per la prevenzione del burn-out
- 50 ore : Sportello psicologico per docenti, alunni, famiglie e personale ATA

# PROGETTO

## UNO SPAZIO...UN TEMPO...



La scuola da sempre ha il compito di accogliere E formare gli alunni di domani, ponendosi non solo come spazio per la formazione didattica-educativa, ma anche come luogo di relazione e d'incontro.

Per via della sua complessità, a volte però è anche lo spazio in cui possono emergere delle criticità e dei disagi.

Inoltre i cambiamenti e le difficoltà imposte dalla pandemia hanno messo a dura prova gli equilibri adattivi dei bambini e dei ragazzi, il ruolo dei docenti e nel complesso le dinamiche della scuola.

# LO PSICOLOGO SCOLASTICO



Lo psicologo scolastico, può rappresentare un valido supporto per fronteggiare i bisogni emergenti, rafforzando i legami della comunità scolastica e allo stesso tempo può offrire un servizio di promozione della salute, intesa come benessere fisico, psichico e socio-relazionale, con obiettivi di prevenzione del disagio, così da permettere alla scuola di poter svolgere appieno il suo ruolo di agenzia educativa

# FINALITA'



La finalità del progetto è quella di promuovere il benessere psicologico, al fine di migliorare la qualità della vita di studenti, insegnanti e genitori.

# DESTINATARI



- Alunni
- Genitori,
- Docenti
- Personale ATA

# INTERVENTI



## **FORMAZIONE AI DOCENTI**

- ✓ Le classi difficili
- ✓ Prevenzione del burn-out

## **SPORTELLO PSICOLOGICO**

- ✓ Docenti
- ✓ Alunni
- ✓ Famiglie
- ✓ Personale ATA

# OBIETTIVI



- Promuovere il benessere psicologico di alunni, docenti, genitori e personale ATA
- Prevenire il disagio
- Supportare il ruolo educativo di genitori e insegnanti
- Fornire un sostegno per prevenire e gestire eventuali difficoltà scolastiche
- Individuare situazioni problematiche e programmare interventi adeguati
- Offrire uno spazio di ascolto e un contenitore dove esprimere emozioni, ansie e paure

# TEMPI



**Il servizio sarà attivo per tutto  
l'anno scolastico 2021-2022**